Правила проведения тренировочных поединков по рукопашному бою

среди юношей и девушек 10-11 лет.

К тренировочным поединкам допускаются юноши и девушки 10-11 лет, прошедшие предсоревновательную подготовку и занимающиеся в секции рукопашного боя не менее 1 года.

Поединок проводится 2 минуты, с остановками после каждого эффективного приема, запрещаются удушающие приемы, добивания в бою лежа и удары по ногам.

Оценка действий производится по утвержденным правилам рукопашного боя. Форма участников поединков по утвержденным правилам рукопашного боя.

Оргкомитет.